



## EDUKACIJA

# Koja su Ograničenja u Primeni Aromaterapije

Važno je znati granice - za bezbednu i delotvornu primenu.  
Za dodatna pitanja i stručno vođenje, obratite se licenciranom Aromaterapeutu.

Aromaterapija je moćna, prirodna terapijska metoda koja koristi etarska ulja za podršku fizičkom i emocionalnom zdravlju. Ipak, kao isvaka ozbiljna terapija, i aromaterapija ima svoja ograničenja i pravila primene. Razumevanje ovih granica pomaže da se izbegnu neželjeni efekti i da se maksimalno iskoriste koristi koje aromaterapija može pružiti.

## Aromaterapija nije zamena za Lekarsku dijagnozu i Terapiju

Kod akutnih, hroničnih i ozbiljnih stanja - poput srčanih oboljenja, epilepsije, tumora ili infekcija koje zahtevaju antibiotike - aromaterapija može biti dodatna podrška, ali nikako ne treba zameniti medicinsku terapiju ili odložiti odlazak kod lekara.

## Nepravilna Upotreba može izazvati Neželjene Efekte

Etarska ulja su visoko koncentrovane supstance. Njihova oralna upotreba, nanošenje nerazblaženih ulja na kožu ili prekomerna inhalacija bez stručnog nadzora može dovesti do:

Alergijskih reakcija  
Iritacije kože ili sluzokože  
Fotosenzitivnosti (posebno citrusi)  
Opterećenja jetre i hormona

## Nisu sva Etarska ulja bezbedna za Svakoga

Postoje kontraindikacije za određena ulja:

Trudnice i dojilje (npr. žalfija, ruzmarin - oprez!)  
Bebe i mala deca (veoma ograničen izbor ulja)  
Osobe sa epilepsijom, astmom, visokim krvnim pritiskom  
Ljudi sa hormonski osetljivim tumorima  
Ljudi sa hormonski osetljivim tumorima. Zato je neophodno savetovanje sa kvalifikovanim aromaterapeutom.

## Kvalitet Proizvoda nije uvek Garantovan

Mnogi proizvodi na tržištu nemaju terapijski kvalitet, iako na etiketi piše „prirodno“ ili „aromaterapijsko ulje“. Korišćenje jeftinih, hemijski razblaženih ili sintetičkih ulja ne samo da neće dati rezultate, već može biti štetno. Za ozbiljnu primenu koriste se čista, hemotipski određena, testirana ulja renomiranih proizvođača.



## Aromaterapija ima ograničenja kod Strukturnih i Mehaničkih Oštećenja

Kod problema poput preloma, deformiteta, urođenih mana, hernija ili potreba za hirurškom intervencijom - aromaterapija ne može zameniti mehaničko ili hirurško lečenje, već može samo pomoći u oporavku i smanjenju bola, stresa ili upale.

## Zaključak: Sigurna primena = Edukacija + Mera + Poštovanje Granica

Aromaterapija je dragocen saveznik u prevenciji, regeneraciji i emocionalnom balansu. Ali samo ako se koristi odgovorno, sa znanjem i poštovanjem prema telu. Svaka kap ulja nosi moć biljke – i zato joj treba pristupiti s pažnjom.

### · Saveti za Korisnike:

Uvek se konsultujte sa stručnjakom pre unutrašnje upotrebe ulja

Ne eksperimentišite sa nepoznatim mešavinama

Ne koristite etarska ulja kao „brze zamene“ za lekove

Poštujte doze, razblaženja i kontraindikacije